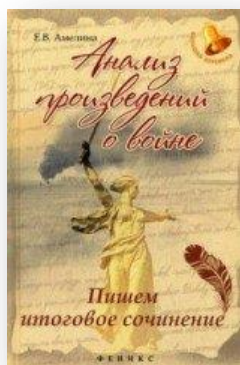


Отраслевая литература

Учебная литература

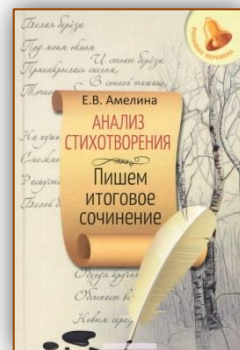
Амелина, Е.В. Анализ произведений о войне: пишем итоговое сочинение / Е. В. Амелина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2016. - 201, [1] с. - (Большая перемена).



В этом сборнике представлен анализ прозаических и лирических произведений о войне - Б. Васильева, В. Астафьева, Ю. Бондарева, А. Ахматовой, К. Симонова, С. Гудзенко, В. Высоцкого, Б. Окуджавы и др. Представлены подробный разбор произведений, обозначение жанровых и сюжетных особенностей, характеристики героев. Книга призвана помочь школьникам в подготовке к выпускному итоговому сочинению, а также - при подготовке к ЕГЭ по русскому языку.

Амелина, Е.В. Анализ стихотворения : пишем итоговое сочинение / Е. В. Амелина. – Ростов н/Д.: Феникс, 2016. - 294, [1] с. - (Большая перемена).

Справочник включает все тексты стихотворений в полном объеме школьной программы. Каждое стихотворение разобрано по определенной схеме: представлена история создания произведения, определен тип лирики, стиль поэта, жанр, стихотворный размер, указано, какая строфика представлена в произведении. Обозначены средства художественной выразительности (тропы) и лексические средства. Данный справочник поможет быстро, легко, отвечая поставленной задаче, выполнить анализ стихотворения, написать сочинение по творчеству поэта Золотого или Серебряного века. Также данный сборник может пригодиться при подготовке к ЕГЭ по литературе и при подготовке к выпускному итоговому сочинению.



Литвинова, Т. Н. Общая химия : задачи с медико-биологической направленностью : [для студентов учреждений высшего профессионального образования] / Т. Н. Литвинова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. - 316, [2] с. - (Высшее медицинское образование).



Основная цель данного пособия — формирование умения у студентов применять теоретические знания фундаментальных понятий, законов и закономерностей химии при решении качественных и количественных задач, развитие и закрепление не только расчетных умений, но и умений интерпретировать количественные характеристики химических объектов, правильно использовать международную систему единиц. Химические задачи с медико-биологической и химико-экологической направленностью

ориентированы на активное комплексное применение учащимися теоретического и фактологического материала. Такие задачи показывают, как глубоко связана химия с медициной, экологией, жизнью. Данный сборник задач по общей химии предназначен для студентов лечебного, педиатрического, стоматологического и медико-профилактического факультетов медицинских вузов. Типы и содержание задач соответствуют действующим в настоящее время программам по химии для медицинских вузов. Пособие может быть использовано студентами и преподавателями биологических специальностей немедицинских и нехимических вузов, а также медучилищ, колледжей.

Познавательная литература

Бурова, В.В. Умная обрезка сада : сад обрезать, песню спеть - надо голову иметь / В. В. Бурова. – Изд. 9-е, перераб. и доп. – Ростов н/Д.: Феникс, 2016. - 205, [1] с. : ил. - (Библиотека садовода и огородника).

Как сделать сад эстетическим местом отдыха и получить большую отдачу от собственноручно вложенного труда, как справиться с трудностями при обрезке и избежать материальных затрат? В данной книге есть ответы на эти вопросы, а также можно узнать об особенностях обрезки в зависимости от биологии, породы и сорта, возраста растений. Приведены также основные формы крон деревьев, даны современные нетрадиционные способы конструкции крон в саду интенсивного типа. По просьбе многих садоводов показаны различные искусственные кроны для слаборослых и среднерослых деревьев.



Книга весьма полезна для тех, кто уже высадил в саду плодовые деревья и кустарники. Как правило, после посадки многие не знают, как формировать куст, как сделать, чтобы плодородное деревце, как можно раньше дало результат. Книга может стать настольным пособием для начинающих садоводов.

Бурова, В.В. Ягодный рай своими руками : практикум по выращиванию ягодных культур / В. В. Бурова. – Ростов н/Д.: Феникс, 2015. - 187 с. : ил. - (Библиотека садовода и огородника).

Обычно в книгах и журналах описывается значительно меньший породный состав ягодных культур, недостаточно характеризуются новые сорта и особенности агротехники. Автор поставила цель расширить познания садоводов в свете более совершенных агротехнологий. В книге о ягодных культурах представлены современные данные и сведения о размещении и перспективных сортах, о лечебных качествах и экологической чистоте ягод. Показано, как самостоятельно с минимальными затратами вырастить ягоды и посадочный материал для обновления сортимента на основе большого опыта автора. Описаны основные вредители и болезни ягодных культур и меры борьбы с ними. Книга рассчитана на широкий круг садоводов-любителей.



Диченскова, А.М. Гимнастика для гипертоников / А. М. Диченскова, Т. В. Плотникова. – Ростов н/Д. : Феникс, 2016. - 126 с. : ил. - (Жизнь удалась).

Движение - это жизнь, и этого еще никто не отменял. Более того, очень хорошо, что многие авторы напоминают нам об этом. Данная книга - не исключение.

Большинство людей, которые легко выговаривают слово "гипертония" и знают, как выглядит тонометр, обычно ведут малоподвижный образ жизни. Мнение, что физические нагрузки противопоказаны при повышенном артериальном давлении, ошибочно. Небольшие физические упражнения, выполненные с умом, способны снизить артериальное давление. В этой книге вы найдете описание нескольких разнообразных методик - самомассаж, простая гимнастика, йога, способных не только снизить повышенное давление, но и улучшить общее состояние организма. Кроме этого, в книге рассказывается о причинах возникновения гипертонии, к каким болезням может привести это заболевание, как правильно питаться гипертонику, приведены рецепты блюд, подходящие для людей, страдающих гипертонией.



Ильичева, М.Ю. Юридический справочник пенсионера : виды пенсий, оформление пенсии, пенсионная реформа / М. Ю. Ильичева. – Ростов н/Д.: Феникс, 2016. - 252 с. - (Закон и общество).



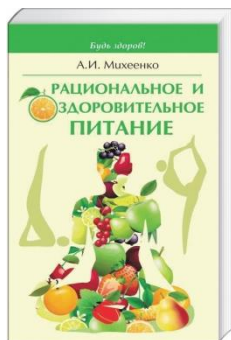
В книге подробно разъясняется, какие виды пенсий назначаются в РФ, рассмотрены категории граждан, претендующих на получение этих пенсий, с примерами. В связи с миграцией населения, как на территорию РФ, так и за ее пределы, описан порядок перевода пенсии с приведением примеров. Для самостоятельного расчета своей пенсии будущим пенсионерам предлагаются соответствующие данные в табличной форме. Кроме того, рассказывается о негосударственных пенсионных фондах и судьбе пенсионных накоплений. Отдельная глава посвящена пенсионной реформе, изменениям и перспективам. Книга построена в форме вопросов и ответов, приводятся примеры из практики. Рекомендуется для самого широкого круга читателей.

Мелехина, А.С. Сохрани фигуру в ожидании малыша : дневник беременного диетолога / А. С. Мелехина. – Ростов н/Д. : Феникс, 2015. - 182 с., [4] л. ил. : ил. - (Жизнь удалась).

В первой части книги дана доступная и подробная информация о питании и образе жизни при беременности. Второй частью книги является реальный дневник, который автор писала в ходе собственной беременности, он будет помощником и поддержкой для каждой женщины, ожидающей малыша. Читатель сможет найти все о том, как подготовиться к зачатию себя и мужа, какие физиологические и психологические изменения вас ожидают при беременности, рекомендации по питанию и физической активности. Беременная сможет составить свой рацион, который поможет сохранить фигуру. Ежедневно в таблице прибавки веса можно записывать значения сравнивать их с нормой, а дальше, в зависимости от результата, либо продолжать питаться как в прошедший период, либо что-то менять. Автор не забыла про разные ситуации, с которыми беременная женщина может столкнуться: поход в ресторан, посещение больницы, путешествия, наконец, пребывание в роддоме. Беременная будет во всеоружии, прочитав эту книгу. Ну а последние главы научат правильно питаться в период грудного вскармливания.



Михеенко, А.И. Рациональное и оздоровительное питание / А. И. Михеенко. – Ростов н/Д. : Феникс, 2015. - 191 с. – (Будь здоров!).



Среди разнообразных факторов внешней среды, влияющих на организм и определяющих здоровье человека, питание является одним из самых главных. Нет такой проблемы со здоровьем, на которую в определенной степени не влияло бы питание. Когда человек переходит от случайного, бездумного и автоматического питания к осознанному, творческому; индивидуальному, целительному, его жизнь разительно изменяется. Книга предназначена для тех, кто хочет научиться питаться правильно; содержит правила сочетания пищевых продуктов, описание положительных и отрицательных свойств разнообразных продуктов, количественных норм приема пищи, режима питания и т. п.

Утепление и гидроизоляция частного дома и квартиры / авт.-сост. В. С. Котельников. – Ростов н/Д.: Феникс, 2014. - 267, [1] с. : ил. - (Профессиональное мастерство).

Гидро- и теплоизоляция - это целый комплекс мероприятий в процессе строительства и ремонта частного дома или квартиры. Гидроизоляция защищает жилье от влаги, которая может вызвать появление грибка или плесени и даже разрушить строение изнутри. Теплоизоляция позволяет сохранять в жилом помещении тепло, предупреждать его утечку и тем самым экономить затраты на отопление в зимнее время года. Современная строительная промышленность предоставляет широкий ассортимент различных гидро- и теплоизоляторов, которые используются для обработки как дома или квартиры в целом, так и отдельных элементов строения. В этой книге можно найти подробнейшую информацию о различных изоляционных материалах, их свойствах и качествах, о том, как их лучше использовать (для пола, стен, фасадов, кровли, окон, дверей) и каким образом проводить работы по их монтажу.



Штереншис, М. Точечный массаж при детских заболеваниях : акупрессура, шиацу и другие приемы / Михаил Штереншис. –Ростов н/Д.: Феникс, 2016. – 284 с. : ил. - (Медицина для Вас).



Детский организм не является уменьшенной копией взрослого. Анатомическое строение и физиологическое функционирование ребенка не соответствуют строению и функциям взрослого. Для точечного массажа это имеет колоссальное значение, так как выбор и поиск активных точек на теле ребенка имеет свои правила. Эти особенности не учитывают пособия по точечному массажу, существующие сейчас на рынке на русском языке. Все точки в них указаны по пропорциям взрослого человека. Между тем известно, что у маленьких детей голова пропорционально больше, а ноги короче, чем у взрослых. Аналогично мало внимания уделено массажу при специфических детских болезнях. Предлагаемая книга восполняет явный недостаток на книжном рынке специальных пособий по точечному массажу для детей.