

**Читай с удовольствием!**



Павлова, Н. **Не видели – увидим** : рассказы и сказки / Н. Павлова; рис. В. Алфеевского. – М. : Детская литература, 1976. – С.

*Познавательная сказка Нины Михайловны Павловой «Хитрый одуванчик» расскажет маленькому читателю о том, как размножаются эти чудесные растения, и как приспособились к этому процессу самые предприимчивые из них.*

*Кстати, природа очень постаралась, создавая парашютик одуванчика. Он раскрывается только тогда, когда семянка созрела. Летит далеко, не переворачивается, не раскачивается. Хорошо хоть, не каждое семечко прорастает. Иначе через 10 лет одуванчики полностью покрыли бы 15 таких планет, как Земля.*

Мы ждём вас по адресу:

г. Красный Сулин  
ул. Ленина, 7

Тел.: (8-863-67)5-27-55  
email:sulinlib@ksulin.donpac.ru  
<http://www.sulinlib.ru>

Каждый день  
кроме субботы  
с 10.00 до 17.00

Одуй-трава : информационно-библиографический буклет для читателей младшего школьного возраста / МБУК КСР МЦБ; Детское отделение; сост. Парапонова В. Л. – Красный Сулин, 2017. – 2 с.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
КРАСНОСУЛИНСКОГО РАЙОНА

«МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



## ОДУЙ-ТРАВА

Информационно-библиографический  
буклет для читателей младшего  
школьного возраста

Красный Сулин  
2017

**Одуванчик** – самый любимый детский цветок. Растёт он большими полянами, и его никто не запрещает трогать и рвать.

У одуванчика множество «прозвищ»: **бородавник, молоканка, полая трава, пушник, ветродуйка, одуй-трава, зубной корень, бабушкина трава.** Ещё **солнцегляд и жизненная сила.**

Фитотерапевты считают его одним из полезнейших растений. Лет сто назад в России выращивали специальные сорта одуванчиков. А вообще на земле растёт около тысячи видов этих солнечных цветочков. Хотя одуванчики бывают не только жёлтого цвета. Встречаются беловатый одуванчик, пурпурный, лиловый и розовый.

Но всё же самый известный одуванчик – жёлтый:

*Глазок золотой на солнце глядит,  
Как солнце нахмурится, глазок  
прищурится!*



Из одуванчиков готовят салат, одуванчиковые чай, кофе и даже... варенье!

#### **Рецепт варенья из одуванчиков:**

*200 граммов цветков очистите от цветоноса, промойте, залейте 1,5 литра кипятка, закройте и настаивайте сутки. Затем сцедите, цветки отожмите и в жидкость добавьте 2 лимона, нарезанные кубиками, или сок из 2 лимонов, 1,5 килограмма сахара и варите, помешивая, до загустения. Тёплый сироп разлейте в банки, закройте крышками. Стерилизовать не надо. Храните в тёмном прохладном месте.*

Одуванчик – самый незаменимый для игр цветок. На него можно дуть, отправляя парашютики в полёт. Из желтого одуванчика легко сделать колечко и сплести венок. Если оторвать цветочки, то из цветоножек можно сплести цепочку – вставляя узкий кончик стебелька в широкий. А если знаешь волшебные слова, одуванчик «завьёт кудри». Для этого нужно разделить стебелёк на несколько полосок, взять его в рот и приговаривать: «Бабка, бабка! Завей кудри!». Концы стебелька будут закручиваться в «кудри». Без приговора завитки тоже получатся, но не такие красивые и ровные.



**Одуванчик лекарственный** произрастает в Ростовской области практически повсеместно. Он относится к синантропным растениям, то есть к сорнякам, размножению которых способствует деятельность человека. Это яркий представитель рудеральной флоры - растительности мусорных мест, свалок, пустырей.