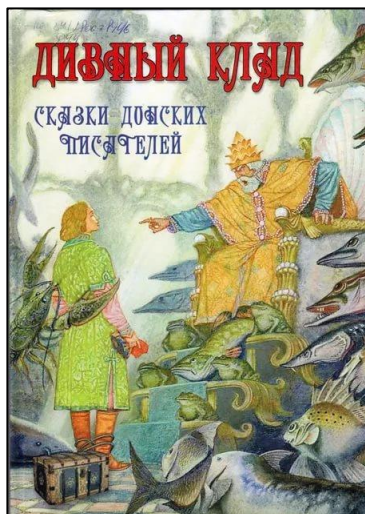


**Читай с удовольствием!**



Лащилин, Б. С. **Одолень-трава** / Б.С. Лащилин // **Дивный клад** : сказки донских писателей. – Ростов н/Д, 2013. – С. 103-104.



Кучеренко, И. **Далеко ли твоя Луна?** / Иван Кучеренко. – Ростов н/Д, 1972. – С. 13-16. – [Далёкий предок].

Мы ждём вас по адресу:

г. Красный Сулин  
ул. Ленина, 7

Тел.: (8-863-67)5-27-55  
email:sulinlib@ksulin.donpac.ru  
<http://www.sulinlib.ru>

Каждый день  
кроме субботы  
с 10.00 до 17.00

Одолень-трава : информационно-библиографический буклет для читателей младшего школьного возраста / МБУК КСР МЦБ; Детское отделение; сост. Парапонова В. Л. – Красный Сулин, 2017. – 2 с.

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КУЛЬТУРЫ  
КРАСНОСУЛИНСКОГО РАЙОНА

«МЕЖПОСЕЛЕНЧЕСКАЯ ЦЕНТРАЛЬНАЯ БИБЛИОТЕКА»

ДЕТСКОЕ ОТДЕЛЕНИЕ



## ОДОЛЕНЬ- ТРАВА

Информационно-библиографический  
буклет для читателей младшего  
школьного возраста

Красный Сулин  
2017

«Одолень-травя! Одолей ты злых людей. Отгони ты чародея, ябедника. Одолень-травя! Одолей мне горы высокие, доли низкие, озёра синие, берега крутые, леса тёмные, пенки и колоды...» - так обращались знахари к растению, которое называется... **кувшинка**. Считалось, что может кувшинка одарить того, кто её отыщет, разнообразными талантами.

*Белых лилий цветы серебристые  
Вырастают с глубокого дна,  
Где не светят лучи золотистые,  
Где вода холодна и темна.*

*К. Бальмонт*



Белая кувшинка очень красивый цветок. Поможет ли она одолеть высокие горы и прогнать ябедника – убедиться не так легко. Ведь кувшинка занесена в Красную книгу, её нельзя срывать. В старые времена рекомендовали приближаться к кувшинке, заткнув уши и произнося ласковые слова. И обязательно срывать, а не срезать. Иначе приснятся кошмары. Но и это не уберёгло цветок. Мало осталось кувшинок в дикой природе. Кувшинку выращивают в заповедниках и ботанических садах.

В Ростовской области кувшинка изредка встречается к северу от нижнего течения Дона, главным образом, в долинах крупных рек. Её можно увидеть в ериках нижней части дельты Дона. Кувшинка растёт очень медленно, не любит резких колебаний уровня воды, заиливание и зарастание водоёмов. На распространение кувшинки негативно влияют иссушение речных пойм, их интенсивное хозяйственное освоение, уничтожение местообитаний при гидротехническом и рыбо-прудовом строительстве, мелиоративные работы, хозяйственное использование водоёмов, сбор цветков, при котором часто повреждается корневище.



### **Внимание!**

**Кувшинка ядовитое растение!**

**Жёлтая кувшинка, кубышка,** тоже занесена в Красную книгу. Рвали кубышку, чтобы мыть её отваром волосы, использовали при боли в животе, от головной боли. Из корней и кашу варили.

В Ростовской области кубышка растёт в медленно текущих мелких и средних реках, а также в стоячей воде ериков, речных заводей и озёр. Наиболее крупные популяции находятся по среднему течению Дона, по Чиру и его притокам, отчасти по Северскому Донцу.



### **Рецепт каши из кубышки:**

*Корневище измельчить и положить в чистую воду на 2 часа. Затем сменить воду и опять оставить на 2 часа. И ещё раз также сделать. Подсолить молоко и варить в нём измельченное и вымоченное корневище 40-50 минут. В конце варки добавить масло и сахар.*