

**«Как прекрасна Земля
И на ней человек».**

Есенин С. А.

«Музыка ближе всего к природе».

Дебюсси Клод

«Скорость, с какой развивается цивилизация, и, следовательно, скорость, с какой люди опустошают нашу удивительно прекрасную планету, растёт, из месяца в месяц. Долг каждого – попытаться предотвратить ужасное осквернение нашего мира, и в эту борьбу каждый может внести свой, пусть маленький, пусть скромный вклад».

Даррелл Джеральд Малколм

«Познать природу родного края можно либо своими глазами, либо с помощью книги».

Ломоносов М. В.

«Поведение человека в природе – это и зеркало его души».

Зелинский К. Л.

http://gaidarovka-metod.ru/index.php?option=com_content&view=article&id=232&Itemid=149

<http://eco.vrnlib.ru/vyskazyvaniya-velikix-o-prirode/>

НАШ АДРЕС:
Ростовская область,
Г. Красный Сулин,
Ул. Ленина, 7

5-27-55
5-42-53
(факс)5-48-02

<http://www.sulinlib.ru>

email: sulinlib@ksulin.donpac.ru

Составитель: заведующая отделом фондов и обслуживания Арутюнова С.А.

Муниципальное бюджетное учреждение культуры
Красносулинского района
«Межпоселенческая центральная библиотека»



Экологические советы на каждый день



Красный Сулин
2017

Экологичный образ жизни отнюдь не подразумевает пугающую аскетичность и отказ от благ цивилизации. Скорее, экологичность – это синоним разумного подхода к потреблению ресурсов, что в конечном счёте приводит к экономии денежных средств, улучшению здоровья и снижению негативного влияния на окружающую среду. Специально для Вас мы подготовили несколько рекомендаций, как быть более экологичными в повседневной жизни:

«Жить без отходов»

«Энергопотребление»

«Без воды не туды и не сюды»

«Транспорт»

«Экоцитатник»



«Чтобы жить, нужно солнце, свобода и маленький цветок».

Андерсен Х. К.

«Приходя в гости к природе, не делай ничего, что счёл бы неприличным делать в гостях».

Арманд Д. Л.

«Растёт то, что мы выращиваем в душе, - таков вечный закон природы».

Гёте И. В.

«В природе должен черпать человек правила для своего поведения, если желает быть вполне счастливым».

Буаст Пьер

«Чтобы беречь Землю, природу, надо её полюбить, чтобы полюбить, надо узнать, узнав – невозможно не полюбить».

Сладков А. Н.

**«...Леса без птиц
И земли без воды.
Всё меньше
окружающей природы,
Всё больше – окружающей среды».**

Рождественский Р. И.

«Благо людей и мира на Земле, безопасность планеты и торжество «царства разума» - это дело всех и каждого».

«Экология стала самым громким словом на земле, громче войны и стихии. Оно характеризует собой одно и то же понятие вселенской беды, никогда прежде не существовавшей перед человечеством».

Распутин В. Г.

«Земля может удовлетворить потребность, но не жадность каждого».

Ганди Мохандас Карамчанд (Махатма)

«Рыбе - вода, птице - воздух, зверю – лес, степь, горы, а человеку нужна Родина, и охранять природу – значит охранять Родину».

Пришвин М. М.

«Вода – большой дефицит, чем энергия. У нас есть альтернативные источники энергии, но альтернативы воды нет».

Одум Юджин – американский эколог, зоолог.



Жить без отходов

Пользуйтесь экосумками и многоразовыми (бумажными) пакетами при походе в магазин. Один целлофановый мешок разлагается несколько сотен лет, в то время как средняя продолжительность его жизни составляет всего 10-30 минут.

Отказывайтесь от упаковки, когда это возможно. Бананы и арбузы не нуждаются в отдельном целлофановом



пакете. А развесные товары (орехи, сухофрукты, конфеты) можно класть в контейнеры, принесённые из дома.

Приобретайте только то, что вам действительно нужно, избегая лишних покупок, которые потом рискуют быть несъеденными и выброшенными. Пищевые отходы – третий по величине в мире источник выбросов парниковых газов, которые влияют на изменение климата и вредят экологии.

Старайтесь сортировать и сдавать на переработку раздельно собранный мусор.

Энергопотребление

Не оставляйте зарядные устройства в розетках, а компьютеры в «ждущем режиме» на длительное время. Это приводит к бесполезной трате электроэнергии и ваших денег, а также увеличивает риски возникновения пожара.

Замените обычные ртутные лампочки на энергосберегающие или светодиодные. Они живут намного дольше, потребляют в 3-5 раз меньше электричества и быстро окупаются за счет низких энергозатрат.

Не забывайте выключать свет, когда уходите из пустых помещений. Это, в первую очередь, касается коридора, кухни и ванной комнаты.



Гасите свет, который горит зря, пользуйтесь локальными источниками света.

Без воды не туды и не сюды

Выключайте воду в процессе чистки зубов. Не за чем тратить её впустую.

Выбирая кнопку в общественном туалете, нажимайте на маленькую. Она расходует на смыв в два раза меньше воды, чем большая.



**10 капель воды в минуту
равносильны потере
2000 литров питьевой
воды в год**

Предпочитайте пластиковой упаковке бумажную или алюминиевую. Этот вид металла имеет бесконечный цикл переработки, ценится на рынке вторсырья и принимается почти во всех пунктах приёма отходов. Кроме того, алюминиевые банки легко прессуются и весят меньше, чем стеклянные бутылки, а потому их проще сортировать.

Откажитесь от одноразовой продукции: воды в пластиковых бутылках и одноразовой посуды. Используйте многоразовые бутылки и керамическую посуду, которую не нужно выбрасывать после каждого приёма пищи.

Сдавайте использованные батарейки и энергосберегающие лампы в специальные пункты приёма, которые можно найти в гипермаркетах MediaMarkt и ИКЕА. Таким образом, вы предотвратите попадание тяжёлых металлов и токсичных веществ в грунтовую воду, которая в итоге окажется в вашем стакане.

Покупайте многоразовые проездные билеты на общественный транспорт. Это сократит количество мусора, который не перерабатывается в России. Карточки имеют многокомпонентный состав, куда входит бумага, пластик и алюминий (магнитная лента). Это усложняет процесс переработки, поэтому проездные билеты не принимаются в пунктах сбора вторсырья. При этом услугами московского метрополитена ежедневно пользуются от 7 до 9 миллионов человек.

Почаще мойте окна и плафоны ламп. Пыль скрадывает до 30% естественного и искусственного освещения, что приводит к сумраку в помещениях и вынуждает включать дополнительные источники света.

Мойте чайник от накипи, замедляющей процесс кипячения воды. Почаще размораживайте морозильную камеру. Толстый слой льда увеличивает потребление электричества. Кроме того, не ставьте в холодильник тёплые продукты. На их охлаждение расходуется много энергии.

Включайте кондиционер только в закрытых помещениях. В противном случае, он будет без толку расходовать огромное количество электроэнергии, не охлаждая воздух в комнате.

Стирайте одежду по мере необходимости, устанавливая правильный режим стирки и соблюдая нормы загрузки машины. Следует избегать как максимального, так и полного наполнения «барабана». Кроме того, многие вещи можно стирать при низких температурах в быстром режиме, что также экономит энергию.

Уменьшите излишнюю яркость экранов компьютера и телевизора. Это не только поможет экологии, но и снимет лишнюю нагрузку с глаз.

Принимайте душ вместо ванны, на которую уходит намного больше воды – по 120 литров за раз.

Установите счётчики на воду. Это в значительной степени уменьшит ваши ежемесячные платежи за коммунальные услуги и поможет окружающей среде.

Проверьте сантехническую часть своей квартиры на протечки воды:

- ❖ Капает из крана = 5,5 литра в сутки, 166-720 литров в месяц;
- ❖ Течет из крана = 144 литра в сутки, 4000 литров в месяц;
- ❖ Течет в туалете = 2000 литров в сутки, 60000 литров в месяц



Транспорт

При необходимости перемещения на короткие дистанции чаще ходите пешком и ездите на велосипеде. Это полезно не только для экологии, но и для вашего здоровья.

По возможности предпочитайте общественный транспорт личному автомобилю. Минус выхлопные газы, плюс время, которое могло быть потрачено в пробках.

Если вам не хочется отказываться от комфорта, выберите автомобиль высокого класса экологичности и изучите правила «зелёного» вождения, которые позволят уменьшить выбросы углекислого газа.

22 сентября — это Всемирный день без автомобиля, в который автомобилистам (и мотоциклистам) предлагается хотя бы на день отказаться от использования потребляющих топливо транспортных средств; в некоторых городах и странах проходят специально организованные мероприятия



**ОТКАЖИСЬ ОТ АВТОМОБИЛЯ НА ОДИН ДЕНЬ,
СДЕЛАЙ ВОЗДУХ ЧИЩЕ!**

20 марта 2017 года – Всемирный день леса.

День леса был придуман в 1971 году на ассамблее европейской ассоциации сельского хозяйства, в дальнейшем идея продвижения подобного праздника была поддержана Продовольственной организацией при ООН.

Это дата – лишний повод напомнить человечеству о важности лесов на планете, и еще раз задуматься над нашей общей судьбой. Международный день леса получил прописку именно в день весеннего равноденствия неспроста, ведь именно в этот день природа начинает пробуждение и обновление после зимней спячки, а люди просто обожают начинать жизнь с чистого листа, садиться на диету с понедельника или заниматься спортом с нового года.



15 апреля - День экологических знаний

Угроза экологической катастрофы – одна из глобальных проблем человечества. Ложные представления о неисчерпаемости ресурсов, прагматичное отношение ко всему живому поставили существование людей, животных и растений под угрозу. Осознавая опасность сложившейся ситуации, члены ООН в 1992 году учредили праздничную дату: 15 апреля – День экологических знаний.

Экологическими называют знания о свойствах, многообразии предметов и явлений природы. Имеются в виду не представления о том, как устроены, живут, размножаются организмы, а поиск оптимальных способов сохранения благоприятных условий существования для всех обитателей планеты.

Элементарные знания экологии необходимы каждому из нас, чтобы научиться беречь окружающую среду. Именно поэтому 15 апреля, День экологических знаний – дата, значимая для всех людей Земли.



В настоящее время на долю автомобильного транспорта приходится больше половины всех вредных выбросов в окружающую среду, которые являются главным источником загрязнения атмосферы, особенно в крупных городах. В среднем при пробеге 15 тыс. км за год каждый автомобиль сжигает 2 т топлива и около 26- 30 т воздуха, в том числе 4,5 т кислорода, что в 50 раз больше потребностей человека.

При этом автомобиль выбрасывает в атмосферу (кг/год): угарного газа - 700, диоксида азота - 40, несгоревших углеводородов - 230 и твердых веществ - 2 - 5. Кроме того, выбрасывается много соединений свинца из-за применения в большинстве своем этилированного бензина.

Наблюдения показали, что в домах, расположенных рядом с большой дорогой (до 10 м), жители болеют раком в 3 - 4 раза чаще, чем в домах, удаленных от дороги на расстояние 50 м. Транспорт отравляет также водоемы, почву и растения.

Суть проблемы сохранение лесов.

Но не стоит забывать, что с каждым годом использование лесного фонда растёт, человечеству требуется все больше бумаги и других материалов, изготавливаемых из древесины. Поэтому просчитать, на сколько именно лет, веков или тысячелетий хватит огромного лесного массива планеты, практически, невозможно.

Согласно исследованиям каждую секунду на планете исчезает 1,5 Га девственного леса. Человечеству необходимо развиваться и лес дает отличную возможность прокормить себя, а заодно расчистить территорию для будущей жизни.

Россия занимает первое место в мире по количеству лесов, поэтому именно в России существует много национальных программ, способствующих развитию лесной промышленности, а значит и сбережение ресурсов. День леса активно отмечается в нашей стране, в разных городах проходят форумы, конференции и встречи, в рамках которых людям рассказывают о том, каким богатством они владеют. Пятая часть от общей площади мировых запасов древесины – принадлежит именно России. Возможно, именно поэтому мы не слишком церемонимся с лесом и не стараемся сэкономить потребление древесины.

Защитим лес!!!

Экологический календарь

- 11 января – День заповедников и национальных парков
- 20 марта – День Земли
- 21 марта – Международный день леса
- 21 марта – День Земли; День весеннего равноденствия
- 22 марта – Всемирный день Воды
- 29 марта – День защиты Земли
- 1 апреля – День птиц
- 15 апреля – День экологических знаний
- 15 апреля – 5 июня – Дни защиты окружающей среды от экологической опасности
- 26 апреля – День памяти погибших в радиационных катастрофах
- 12 мая – День экологического образования
- 17 мая – День древонасаждения
- 5 июня – Всемирный день охраны окружающей среды (День Эколога)
- 15 сентября – 15 октября – Месячник охраны природы
- 22 сентября – Всемирный день без автомобилей. Европейский день пешеходов
- 26 сентября - День зверей
- Неделя в сентябре – Всемирная акция «Очистим планету от мусора»
- 4 октября – Всемирный день защиты животных
- 11 ноября - Международный день энергосбережения
- 29 декабря – Международный день биологического разнообразия (День флоры и фауны)

